

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ
«ЦЕНТР СПОРТИВНОГО И ЭСТЕТИЧЕСКОГО ВОСПИТАНИЯ ДЕТЕЙ»
(МБУДО «ЦСиЭВД»)**

Принято
на методическом совете
МБУДО «ЦСиЭВД»
протокол №_1__
от «24» августа 2018г.

МЕТОДИЧЕСКАЯ РАЗРАБОТКА

**на тему:
«Школьные спортивные клубы.»**

Автор: составитель
тренер-преподаватель
Лутохин М.А.

с.Сеченово
2018

Спортивный клуб может создаваться образовательными организациями **в качестве их структурных подразделений** или **в виде общественных объединений**, не являющихся юридическими лицами.

Деятельность спортивного клуба в образовательных организациях среднего общего образования или среднего профессионального образования регламентируется **Положением** о спортивном клубе, которое самостоятельно разрабатывает и утверждает образовательная организация.

Спортивный клуб, созданный в качестве структурного подразделения образовательной организации, осуществляет свою деятельность в соответствии с законодательством Российской Федерации, в том числе в соответствии с Порядком осуществления деятельности школьных спортивных клубов и студенческих спортивных клубов (Приказ Министерства образования и науки РФ от 13 сентября 2013 г. № 1065 «Об утверждении порядка осуществления деятельности школьных спортивных клубов и студенческих спортивных клубов»), Уставом образовательной организации, Положением о спортивном клубе, разрабатываемом самостоятельно и утверждаемым в установленном образовательной организации порядке.

Спортивный клуб, созданный в виде общественного объединения, осуществляет свою деятельность в соответствии с законодательством Российской Федерации, в том числе в соответствии с Федеральным законом от 19 мая 1995 г. № 82-ФЗ «Об общественных объединениях» и Порядком осуществления деятельности школьных спортивных клубов и студенческих спортивных клубов (Собрание законодательства РФ, 1995, № 21, ст. 1930; 2012, № 30, ст. 4172).

Цели и задачи спортивного клуба

Спортивный клуб осуществляет свою деятельность в целях вовлечения обучающихся в регулярные занятия физической культурой и спортом, развития и популяризации школьного и студенческого спорта, формирования ценностного отношения к своему здоровью, проведения активного и интересного досуга, улучшения показателей физического развития, физической и функциональной подготовленности.

Основными функциями деятельности спортивных клубов являются:

- охват и вовлечение обучающихся в систематические занятия физической культурой и спортом, формирование у них мотивации и устойчивого интереса к укреплению своего здоровья;
- пропаганда основных идей физической культуры, спорта, здорового образа жизни среди обучающихся и педагогических работников образовательных организаций среднего общего образования, среднего профессионального образования;
- формирование команд по видам спорта и обеспечение их участия в спортивных соревнованиях разных уровней среди обучающихся образовательных организаций;
- организация и проведение физкультурно-оздоровительной, спортивно-массовой работы с обучающимися различных групп здоровья;

- развитие волонтерского движения по пропаганде здорового образа жизни, внедрения и реализации ВФСК ГТО в образовательных организациях;
- оказание содействия обучающимся, членам спортивных сборных команд образовательных организаций в создании необходимых условий для эффективной организации образовательного и тренировочного процессов;
- подготовка учащихся к сдаче норм ВФСК ГТО в процессе внеурочных занятий спортивных секций, групп, спортивных команд; в рамках реализации Единого календарного плана межрегиональных, всероссийских и международных физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий;
- организация спортивной работы с обучающимися, имеющими отклонения в состоянии здоровья, обеспечение их участия в спортивных соревнованиях по адаптивным видам спорта;
- содействие в социализации, физической реабилитации и адаптации лицам с ограниченными возможностями здоровья.
- участие в организации работы зимних и летних пришкольных оздоровительно-спортивных лагерей (площадок);
- организация и проведение конкурсов на лучшую постановку физкультурно-оздоровительной и спортивно-массовой работы среди классов в ОО.

• организация взаимодействия с федерациями по видам спорта по вопросам развития школьного и студенческого спорта; с общественными объединениями спортивной направленности.

Для выполнения поставленных задач и реализации основных функций деятельности спортивный клуб взаимодействует с образовательными, физкультурно-спортивными организациями, общественными организациями, другими заинтересованными структурами, в том числе посредством сетевого взаимодействия. Сетевая форма предполагает совместную реализацию дополнительных образовательных программ нескольких организаций физкультурно-спортивной направленности.

Общая структура спортивного клуба формируется с учетом пожеланий обучающихся, родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся и педагогических работников спортивных клубов, образовательных организаций среднего общего или среднего профессионального образования.

Управление спортивным клубом по всем направлениям его деятельности осуществляет руководитель спортивного клуба.

Если спортивный клуб (школьный или студенческий) создается в форме *структурного подразделения*, его руководителя назначает директор образовательной организации. Руководитель спортивного клуба может занимать данную должность на постоянной основе или осуществлять данную деятельность на условиях совмещения или внутреннего совместительства в порядке, предусмотренном трудовым законодательством.

Контроль деятельности спортивного клуба, обеспечение взаимодействия с учреждениями и организациями здравоохранения, социального развития, физической культуры, представителями общественности осуществляет руководитель образовательной организации или работник образовательной организации, им уполномоченный.

При создании спортивного клуба в форме *общественного объединения* на общем собрании (конференции) принимается устав общественного объединения, формируются руководящие и контрольно-ревизионные органы. Члены общественного объединения имеют право избирать и быть избранными в руководящие и контрольно-ревизионные органы данного объединения, а также контролировать деятельность руководящих органов общественного объединения в соответствии с его уставом.

Органами самоуправления в спортивном клубе являются совет клуба, попечительский совет, общее собрание, тренерский совет и другие, которые в порядке, установленном Уставом организации, содействуют спортивному клубу в проведении физкультурно-оздоровительной, спортивно-массовой работы с обучающимися.

Проведение занятий может осуществляться учителями (преподавателями) физической культуры, педагогами дополнительного образования, тренерами-преподавателями организаций дополнительного образования физкультурно-спортивной направленности и другими специалистами в сфере физической культуры и спорта. Оплата труда педагогических работников осуществляется в соответствии с действующим законодательством Российской Федерации.

Спортивный клуб может привлекать к организации физкультурно-спортивной работы с обучающимися, подготовке и проведению соревнований, физкультурно-оздоровительных и спортивных мероприятий, к выполнению нормативов Комплекса ГТО лиц, осуществляющих на добровольной основе работу в области физической культуры и спорта. Это могут быть также родители обучающихся (лица, их заменяющие), воспитанники клуба, закончившие обучение. Порядок привлечения указанных лиц, их права и обязанности определяются локальными актами образовательной организации.

Права и обязанности педагогов спортивного клуба определяются трудовым законодательством РФ, Уставом, локальными нормативными актами образовательной организации, а также должностными инструкциями.

Ответственность за качество выполнения работ в соответствии с должностными обязанностями, а также жизнь и здоровье обучающихся, сохранность оборудования и спортивного инвентаря несет педагог спортивного клуба.

Членами спортивного клуба (*структурное подразделение*) могут быть обучающиеся образовательной организации, в которой создан клуб, а также родители и педагоги при наличии необходимых материально-технических условий, с согласия руководителя организации.

Членами и участниками спортивного клуба (*молодежное общественное объединение*) могут быть граждане, достигшие 14 лет. Членами и участниками спортивного клуба (*детское общественное объединение*) могут быть лица, достигшие 8 лет.

К занятиям в спортивных клубах допускаются несовершеннолетние обучающиеся, представившие на имя руководителя спортивного клуба письменное заявление от их родителей (законных представителей), а также медицинскую справку, в которой указываются сведения о состоянии их здоровья. Врачебный контроль за всеми занимающимися в клубе осуществляется медицинским работником образовательной организации.

Система организации и проведения физкультурно-спортивных мероприятий спортивного клуба формируется в соответствии со спецификой выбора одного из направлений его деятельности; имеющегося в наличии кадрового и материально-технического ресурса организации, потребностей и интересов обучающихся, а также пожеланий их родителей. При этом необходимо учитывать возрастные особенности обучающихся, показатели физического развития и физической подготовленности, состояние их здоровья.

Приказом Министерства образования и науки РФ от 17 декабря 2010 г. № 1897 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования» определено, что основная образовательная программа реализуется образовательной организацией, в том числе **через внеурочную деятельность**, которая является неотъемлемой частью образовательного процесса в школе.

Количество занятий в неделю, реализуемых через внеурочную деятельность, определяют за пределами количества часов, отведенных на освоение обучающимися учебного плана, но **не более 10 часов**. Допускается перенос образовательной нагрузки на периоды каникул, но не более 1/2 количества часов. В зависимости от задач на каждом этапе реализации программы количество часов может изменяться. В период каникул могут использоваться возможности организации отдыха детей с помощью тематических лагерных и профильных смен, летних школ, создаваемых на базе образовательной организации, образовательных организаций дополнительного образования детей. Формы реализации физкультурно-спортивной деятельности определяются организацией самостоятельно.

При разработке программы спортивного клуба необходимо продумать систему преемственности между уровнями начального и среднего общего образования. Преемственность может базироваться на **ценностно-целевой** (преемственность целевых установок, планируемых результатов, систем оценок), **содержательной** (преемственность реализуемых направлений и видов деятельности) и **организационной составляющих** (модель внеурочной деятельности, условия и механизмы ее реализации).

Основными **направлениями** деятельности спортивного клуба могут быть следующие.

1. Физкультурно-массовое. Представлено оздоровительными формами занятий в рамках внеурочной деятельности обучающихся (уроки здоровья, занятия ритмодинамикой, дыхательной гимнастикой, оздоровительным бегом, терренкур, массаж и самомассаж, ориентирование на местности, походы выходного дня, физкультурные праздники, социально-значимые мероприятия, фестивали, акции, проекты).

2. Спортивное. Предполагает занятия узкоспециализированной спортивной направленности для двигательного одаренных детей, подростков и молодежи (организация деятельности спортивных секций, формирование спортивных команд, студий, подготовка к участию в соревнованиях регионального, всероссийского, международного уровней, другое).

3. Спортивно-массовое. Связано с занятиями в секциях общей физической подготовки, кружках по видам спорта. Включает организацию и проведение спортивно-массовых мероприятий, соревнований по видам спорта, спортивных праздников, дней здоровья, спортивное ориентирование на местности.

4. Рекреационное. Представлено формами занятий реабилитационного или рекреационного характера с умеренными нагрузками, отсутствием жесткой регламентации (аэробика, шейпинг, калланетика, атлетическая гимнастика, ушу, туристические походы, ходьба на лыжах, массовые игры, виды туризма и т.п.).

5. Деятельность, связанная с Комплексом ГТО. Включает пропаганду здорового образа жизни, формирование интереса обучающихся к Комплексу ГТО, подготовку волонтеров для внедрения ВФСК ГТО в образовательных организациях, содержательно-методическое обеспечение подготовки обучающихся к сдаче норм Комплекса ГТО.

6. Адаптивная физическая культура и адаптивный спорт. Предполагает занятия в спортивных кружках и секциях с лицами, имеющими отклонения в состоянии здоровья, в том числе с детьми-инвалидами, организацию и проведение физкультурных праздников, акций, фестивалей, пробегов, социально-значимых проектов, спортивных конкурсов, подготовку и участие в соревнованиях различного уровня, волонтерскую деятельность, другие виды работы.

При организации работы спортивного клуба необходимо уделить особое внимание обучающимся, имеющим ограниченные возможности здоровья, с учетом их групп здоровья. В соответствии с письмом Министерства образования и науки Российской Федерации от 31 октября 2003 г. № 13-51-263/13 «Об оценивании и аттестации учащихся, отнесенных по состоянию здоровья к специальной медицинской группе, для занятий физической культурой», все обучающиеся образовательных организаций, в том числе имеющие специальную медицинскую группу, могут посещать дополнительные занятия оздоровительной физической культурой.

Несовершеннолетним обучающимся специальной подгруппы «А» разрешаются занятия оздоровительной физической культурой по специальным программам (профилактические и оздоровительные

технологии). При занятиях оздоровительной физической культурой должны учитываться характер и степень выраженности нарушений состояния здоровья, физического развития и уровень функциональных возможностей несовершеннолетнего, при этом резко ограничивают скоростно-силовые, акробатические упражнения и подвижные игры умеренной интенсивности, рекомендуются прогулки на открытом воздухе. Для таких лиц возможны занятия адаптивной физической культурой.

Обучающимся специальной подгруппы «Б» рекомендуются в обязательном порядке занятия лечебной физкультурой в медицинской организации, а также проведение регулярных самостоятельных занятий в домашних условиях по комплексам, предложенным врачом по лечебной физкультуре медицинской организации.

Данная категория обучающихся допускается к участию в физкультурно-спортивных мероприятиях после прохождения углубленного медицинского осмотра, с последующей выдачей им медицинской справки о допуске. Вопрос об участии таких детей и подростков в мероприятиях по подготовке и сдаче норм Комплекса ГТО решается медицинским работником.

Организация и проведение занятий в спортивном клубе осуществляется в соответствии с программой спортивного клуба, расписанием, годовым планом-графиком, календарным планом физкультурно-спортивных мероприятий, тематическим планированием.

Документы планирования (программа деятельности клуба, план работы) принимаются педагогическим (научно-методическим) советом и утверждаются руководителем образовательной организации.

Расписание занятий составляется с учетом пожеланий и интересов педагогических работников спортивных клубов, обучающихся, родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся, а также с учетом возрастных, физиологических особенностей обучающихся и состояния их здоровья.

Расписание занятий спортивного клуба утверждает руководитель образовательной организации. В школьном или студенческом спортивном клубе ведется следующая документация:

- программы, учебные планы, расписание занятий спортивных секций;
- календарь спортивно-массовых мероприятий на учебный год;
- журнал учета занятий в спортивных секциях и группах;
- положения о проводимых соревнованиях;
- дневник тренировки спортсмена (дневник самоконтроля).